

Директор  
МОУ ООШ с.Воецкое  
МО «Барышский район»  
\_\_\_\_\_ Коптилов В.В.  
приказ №23 от 13.01. 2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме 5-дневной учебной недели**  
**муниципального общеобразовательного учреждения**  
**«Основная общеобразовательная школа с.Воецкое»**  
**муниципального образования «Барышский район»**  
**Ульяновской области**

**РАССМОТРЕНО**  
на педагогическом совете  
протокол № 04 от 13 .01.2022 г

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа с.Воецкое» муниципального образования «Барышский район» Ульяновской области и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего уровней образования.

## 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1 Учебный год в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа с.Воецкое» муниципального образования «Барышский район» Ульяновской области (далее МОУ ООШ с.Воецкое МО «Барышский район») начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Продолжительность уроков в 1 классе - 35 мин. (1, 2 триместр), 40 мин. – 3 триместр.

Для 1 класса применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки. В сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый, ноябрь, декабрь - 4 урока по 35 минут, с января - уроки проводятся по основному режиму работы образовательной организации. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
8ч.20мин.- утренняя зарядка	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.
2 урок	9 ч. 15 мин. - 9 ч. 50 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 50 мин. - 10 ч. 30 мин.
3 урок	10 ч.30 мин. - 11 ч. 10 мин.

2.4.Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-9 классов - не менее 34 и не более 35;

2.5.Начало занятий: 8.30.

2.6.Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.7.Порядок организации каникул: по окончании каждого триместра учебного года.

2.8.Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий:

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9-х классов - не более 7 уроков.

Основной режим работы	Время начала и окончания урока	Длительность перемены по окончании урока
8ч.20мин.- утренняя зарядка		
1 урок	8 <sup>30</sup> - 9 <sup>10</sup>	
Перемена		20 минут
2 урок	9 <sup>30</sup> - 10 <sup>10</sup>	
Перемена		10 минут
3 урок	10 <sup>20</sup> - 10 <sup>50</sup>	
Перемена		10 минут
4 урок	11 <sup>00</sup> - 11 <sup>40</sup>	
Перемена		20 минут
5 урок	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>40</sup>	
Перемена		20 минут
6 урок	13 <sup>00</sup> - 13 <sup>40</sup>	
Перемена		10 минут
7 урок	13 <sup>50</sup> - 14 <sup>30</sup>	

## 2.9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)** при 5-дневной неделе, не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10

2.10 Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Расписание уроков и расписание внеурочной деятельности составляются отдельно.

Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется перерыв продолжительностью 40 минут.

2.11 Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.12 Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

### **3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. МОУ ООШ с.Воецкое МО «Барышский район» создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.